

İndeks

A

Açlık kan glikozu 15, 41, 57, 70-72
Addison hastalığı 95
Ağız- diş sağlığı 184-185
Akarboz 57
Akut hastalıklar 118-125
Albüminüri 146-147, 149
Alfa glikozidaz inhibitörü 57, 62-63
Alfafetoprotein 101
Alkol alımı 26, 107, 111
Anksiyete 93, 197
Antihipertansif tedavi 149
Ateroskleroz 142, 150
Ayak problemleri ve bakımı
(Bkz.Diyabetik ayak)
Ayakkabı seçimi 134, 136

B

Başetme 93, 200-202
Beden kitle indeksi 176-177
Bel çevresi 151, 177
Bel-kalça oranı 151, 177
Besin değişim listesi 28
Besin grupları 27
Beslenme tedavisi 21-29, 92, 177, 189
Biguanidler 57, 59-62
Bikarbonat tedavisi 83
Bozulmuş açlık glikozu 13
Bozulmuş glikoz toleransı 13, 178
Böbrek eşiği 69
Büyüme gelişme 95, 102

C

Cerrahi girişim 121
Charcot eklemi 134
Cilt bakımı 135, 184-185
Cinsel işlev bozuklukları 160-162
Cinsel sağlık 157-162

D

Danışmanlık 166-168
Dehidratasyon 119
Depresyon 198
Diabetes Control and Complications
Trial (DCCT) 44, 142
Diyabet
hemşirelik tanılması 19
kontrol hedefleri 41, 57, 68, 98-99
sınıflaması 12
tanı kriterleri 14-18, 100
tanımı 12
Diyabet ekibi 4

Diyabet hemşireliği 1-10
Diyabet oranı 1, 12-13
Diyabet risk testi 181
Diyabetik ayak 126
bakımı 133
deformiteleri 133-134
değerlendirme formu 138-139
duyu testi 133
risk kategorileri 134, 137
tedavisi 137
ülserleri 129-131
Diyabetik ketoasidoz (DKA) 83-85, 113,
119, 120
Down fenomeni 48, 76
Doymuş yağlar 25-26
Duyu testi 133

E

Egzersiz 31-37, 177
çocuklarda 92
hipertansiyonda 192
kronik hastalıklarda 36
programı 32-35
yaşlılıkta 189
yoğunluğu 36
Eğitim 163-179
aileye 90-94
araç-gereçleri 172
diyabetik ayakta 134-135
hedefleri 164
insülin tedavisinde 51-53
risk faktörlerinde 175-179
süreci 169, 180
yöntemleri 170-171
Ekip yönetimi 4
Elektromiyelografi(EMG) 153
Endojen insülin

F

Fetal komplikasyonlar 103
Fetüsün izlenmesi 101
Fruktozamin 17, 91

G

Gebelik diyabeti (Gestasyonel diyabet)
13, 97-103, 178
Geleneksel insülin tedavisi 44
Gestasyonel diyabet 13, 98
izleme 101-102
tanılama 100
Gevşeme teknikleri 200-202
Glargin 43

Glikometre 71
Glikozillenmiş hemoglobin (Bkz.
HbA1c)
Glikozüri 16, 69-70
Glisemi
 hedefleri 57, 68, 91, 98
 ölçümü 70-76, 90
Glisemik indeks 22
Glitazon 57

H

HbA1c 17, 57, 78, 142, 149
 gebelikte 99
Hedef glisemi aralığı 73
Hedef kalp hızı 35
Hemşirelik tanılması 18
Hijyen 95
Hiperbilirubinemi 102
Hiperglisemi 112-115
 nedenleri 112
 önleme 115
 yönetimi 114
Hiperglisemik hiperosmolar nonketotik
 sendrom(HHNS) 113, 118-119
Hiperlipidemi 151
Hipertansiyon 148, 190-192
Hipertiroidizm 95
Hipoglisemi 105-115
 alkol alımında 26, 11
 çocuklarda 92
 egzersizde 111
 gebelikte 102, 106, 110
 insülin tedavisinde 46-47
 önleme 109
 tedavisi 108
 yaşlılıkta 110
 yönetimi 92, 108
Hipokalsemi 102
Hipotiroidizm 95
Home monitoring(Bkz.Kendi kendini
 izleme)
Hormon replasman tedavisi 160

İ

İdrarda glikoz ölçümü 90
İnsülin 39-54
 allerjisi 47
 çeşitleri 43-45
 direnci 63
 doz düzenlemesi 46, 75-76, 86-87,
 89
 eğitimi 51, 53, 85-89
 enjeksiyon bölgeleri 50
 etkileri 42
 gebelikte 100

ketoasidoz tedavisinde 83
 komplikasyonları 47-48
 ödemi 47
 uygulaması 50-52, 87-89
 yaşlılıkta 188
İnsülin kalemi 49
İnsülin pompası 49
İntensif insülin tedavisi (Bkz.Yoğun
 insülin tedavisi)

K

Kan basıncı 57
Karbonhidrat 27
Karışım insülin (Bkz. Mixt insülinler)
Katarakt 95
Kendi kendini izleme 67-79
Ketoasidoz (Bkz. DKA)
Keton ölçümü 76-77
Ketonüri 77, 90
Ketozis 83
Kısa etkili insülinler 43-44
Kolesterol 25, 27, 57, 151
Komplikasyonlar
 çocuklarda 95
 gebelikte 102
 makrovasküler 150
 mikrovasküler 143
Konvansiyonel insülin tedavisi
 (Bkz.Geleneksel insülin tedavisi)
Korotkoff tekniği 190
Kusmaull solunum 85, 119-120

L

LDL kolesterol 151
Lifli gıdalar 22
Lipoatrofi 48
Lipodistrofi 47
Lipohipertrofi 48
Lispro insülin 43, 85

M

Makroalbuminüri 145-147, 149
Makrosomi 98, 102
Makülopati 143
Maternal komplikasyonlar 103
Meglitinid 57, 63-64
Metabolik
 glisemik hedefler 41, 57, 98
 izleme kriterleri 40, 90-92
Metabolik sendrom 151
Metformin 57
Mikroalbuminüri 145-147, 149
Mikroanevrizma 144
Mikst insülinler 44
Monofilament 133

N

Nateglinid 63
Nefropati 95, 145-149
Nonsters testi 101
Nöropati 95, 129, 152
NPH insülin 43-44

O

Obezite 151, 176-177
Oral antidiyabetik tedavi(OAD) 55-65
Oral glikoz tolerans testi(OGTT) 16-17, 178
gebelikte 98-99
Orta etkili insülin 43-44
Osteomiyelit 132
Osteopeni 95
Otonom nöropati 152
Otonomi 6
Öğün planı 24

P

Polidipsi 113
Polifaji 113
Polihidramnios 102
Poliüri 112
Postprandiyal kan glikozu (Bkz.Tokluk
kan glikozu)
Preeklampsi 102
Profesyonel nitelikler 5-9
Protein 24, 28, 149
Psikosozyal sorunlar 197

R

Regüler insülin 43-44
Repaglinid 63
Retinal ayrılma 144
Retinopati 95, 143-145
Risk faktörleri
diyabetik ayakta 128
eğitimi 175-179
makrovasküler komplikasyonlarda 150
nefropatide 147
Risk testi 181

S

Self-monitoring(Bkz.Kendi kendini
izleme)
Sendrom X 151
Seyahat 186
Sigara içme 151, 161, 164, 179, 187
Sodyum 26, 83, 118, 120
Somogyi efekti 48, 91
St.Vincent Deklerasyonu(SVD) 142
Stres 121, 178, 199-202
Stripler 71-72
Sülfonilüreler 57-60
primer yanıtızsızlık 60
sekonder yanıtızsızlık 60

T

Tatlandırıcılar 27
Terapötik hasta eğitimi 165-166, 180
Thiazolidineidon 63
Tırnak bakımı 135
Tip 1 diyabet 12-13, 40-41, 82
Tip 2 diyabet 13-14, 82
Tokluk kan glikozu 15, 41, 57, 64, 70-72
Trigliserid 57, 151

U

Ultralente insülin 43
Ultrasonografi 101
United Kingdom Prospective Diabetes
Study(UKPDS) 44, 142
Uzun etkili insülin 43-44

V

Vasküler değerlendirme 134

W

Wagner sınıflaması 131

Y

Yaşlılık 188-189
Yoğun insülin tedavisi 44, 86