



ÇOCUKLUK ÇAĞI DIYABETİNDE İNSÜLİN KULLANIMI

Uzm. Hemş. Nurdan YILDIRIM

*Diyabet Hemşireliği Derneği Yönetim Kurulu Üyesi

**Dr. Sami Ulus Kadın Doğum Çocuk Sağ. Hast. EAH

Sunu Planı

- Çocukluk çağı diyabetinde insülin kullanımı ve uygulama yolları
- Olgu
- Tartışma
- Sonuç ve Öneri
- Kaynaklar

ISPAD 2014- ADA

En az hipoglisemi ile optimal glisemik kontrolü sağlanması, fizyolojik insülin salgısını en iyi taklit eden insülin tedavisini uygulamak önemlidir.

ISPAD 2014

- *Kan glukoz regülasyonunu sağlamak*
- *Akut ve kronik komplikasyon gelişme riskini azaltmak veya önlemek*
- *Fizyolojik süreçte büyüme ve gelişmenin devamlılığını sağlamak*
- *Gebelik durumunda anne ve bebekte komplikasyon gelişmesini önlemek*
- *Enfeksiyondan ve şiddetinde koruma*
- *Yaşam kalitesini ve süresini arttırmak*

Çocukluk Döneminde Tip1 Diyabet

- İnsülin tedavisi esastır
- CHO ve egzersiz ile dinamik ilişki vardır
- Çocuğun yaşı, ailenin yaşam biçimi, okul saatleri tedaviyi belirler

Tanıda insülin tedavisi (DKA' sonra)

- Pre-puberte: 0.7-1 U/kg/gün
- Remisyonda(balayı) : < 0.5 U/kg/gün
- Puberte ve sonrası: 1-2 U/kg/gün

En iyi doz hipoglisemiye neden olmaksızın ulaşılan ve en iyi glisemik kontrolü sağlayan dozdur...

Çocukluk Döneminde Tip1 Diyabet

Metabolik kontrolde en etkili yol →

Bazal- Bolus

- Çoklu doz
- İnsülin Pompası(CSII)



Bebek: Regüler, NPH, Hızlı analoglar
2 yaş ve üstü: Tümü

Bazal: %40-50(5 yaş altı%30-40)
Bebek: Bazal- gerekirse bolus***

İnsülin Bölgesi

Göbek

Kol (2 yaş ve altı hariç)

Bacak

Kalça



Olgu H.Ç

- Diyabet tanı yaşı: 8
- Tanıda : DKA
- Kilo kaybı: + 4kg.
- Kullanılan İnsülin Rejimi: Kristalize, Mix 30/70
- Kalem/ Enjektör
- Ailede DM: Yok

Sorunlar

- Okulda insülin uygulaması ???(Doz, Uygulama, KŞ ölçümü, Kayıt,Nerede? ...**UTANIYOR...**)
- Beslenmede
- Egzersiz(dersler)

Olgu Tanıtıcı Bilgileri

- Ek sađlık sorun: Skolyoz 45°
- 12 yaş Op. Karar
- 1 yıl sonra opere
- İnsülin Pompası
- Pompa: ek bolus, bayılma □
- Metabolik Kontrolde Bozulma (A1c:10.8)

*** Alkolle sulandırma, kayıтта tutarsızlık, İnsülin atlama, Ek bolus



Pompa Çıkartıldı

- 12 yaşından önce tanı alan çocuklarda metabolik kontroller ve erişkine geçiş de sorun yaşanıyor.

1. Swift CF, Seidman F, Stein N. Adjustment Problems in Juvenile Diabetes. Psychosom Med 1967; 29: 555–571.

2. Shaw KL, Southwood TR, McDonagh JE. “It’s not about arthritis, is it? It’s About Living with it”. User’s Perspectives of Transitional Care for Adolescents with Juvenile Idiopathic Arthritis. Rheuma- tology 2004; 43: 770–778.

Munchausen ?

- Munchausen sendromu (MS) gösterilebilir bir neden olmaksızın, kişinin tasarlayarak bir organik ve/veya ruhsal hastalık ortaya çıkarttığı durumdur.
- Munchausen by proxy (MBPS) Aile ile işbirliğinde ...

Dr. Sami Ulus Çocuk Hast. Takibi

Eđitim tekrarı

Uzun bireysel görüşme

Psikiyatri tkb.

İnsülin pompası takmak için *konsey*

Bir yıl sonra

Düzenli met. kont.

HbA1C(yıllık ort. 7.1)

Üniversite Sınavı hazırlığı

Dr. Sami Ulus Çocuk Hast. Takibi

- İlköğretim (İnsülin, KŞ, Beslenme, Sorumluluk?)
- Lise (Arkadaşlar, Unutkanlıklar)
- Üniversite (Gelecek)

- Akran Desteği
- Çalışmalara Destek
- Makina Müh.(sağlıkla birleştirme)

Tartışma / Sonuç

- İnsülin'in taşınması
- Saklanması
- Uygulanması
- Dozları (arttırılıp, azaltma)
- Etki mekanizması (başlangıç, pik, sonlanması vb.)
- Egzersiz, öėün etkisi
- Yařlara göre eėitim
- Eėitimin SÜREKLİLİğİ

Kaynaklar

- 1.Hancı İ.H, Hekimin Yasal Sorumlulukları ve Hakları. Toprak Ofset ve Matbaacılık, Genişletilmiş 2.baskı, İzmir,2000.
2. Schreier H. Munchausenby Proxy. CurrProbl Pediatr AdolesHealthCare 2004;34:126-43
3. Asher R. Munchausensyndrome. Lancet. 1951;1:339-41.
- 4.Swift CF, Seidman F, Stein N. Adjustment Problems in Juvenile Diabetes. Psychosom Med 1967; 29: 555-571.
5. Shaw KL, Southwood TR, McDonagh JE. "It's not about arthritis, is it? It's About Living with it". User's Perspectives of Transitional Care for Adolescents with Juvenile Idiopathic Arthritis. Rheuma- tology 2004; 43: 770-778.
6. Bayat M, Çavuşoğlu H. Diyabetin adölesan üzerindeki etkisi. Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Dergisi 2000;7(1-2):1-12.
7. ISPAD 2014
8. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği(TEMĐ) : Diabetes Mellitus Çalışma ve Eđitim Grupları . Diabetes Mellitus ve Komplikasyonlarının Tanı, Tedavi ve İzlem Klavuzu 8. Baskı. ISBN978-605-66410-0-8, S:16-51, Mayıs 2016 TEMĐ http://www.turkendokrin.org/files/DIYABET_web.pdf Eriřim: 06.10..2016
9. American Diabetes Associatio, Last Reviewed: May 7, 2013; Last Edited: April 7, 2015 See more at: <http://www.diabetes.org/food-and-fitness/fitness/exercise-and-type-1-diabetes.html>, Eriřim: 07.10.2016

TEŞEKKÜRLER