

ÖZEL DURUMLARDA DİYABET YÖNETİMİ

Uzm. Hem. Hülya GÜLYÜZ DEMİR
Yeditepe Üniversitesi Hastanesi

B.D. (2009)

- 1977 İstanbul doğumlu
- Bayan
- Ev Hanımı
- Üniversite mezunu
- 1 çocuk annesi; (8 aylık)

İlk karşılaşma (2009)

- Tıbbi Öykü: 8 ay önce doğum yapmış
- Emziriyor
- Halsizlik, yorgunluk, ağız kuruluğu gibi şikayetleri arttığı için başvurmuş...Dahiliye Pol.

- Hekim muayene sonrası kan tetkikleri istemiş:
 - Kan şekeri 380 mg/dl,
 - Rutin biyokimya özellik yok,
 - A1c 12,7,
 - İdrarda keton + glukoz +++++
- Dahiliye hekimi «**DIYABETSİN!**» demiş.
- Ruhsal durumu: Anksiyöz kişilik özelliği sergiliyor

ÖZ GEÇMİŞ

- IVF denemesi (3 kere)
- Abortus öyküsü+
- Preeklampsi öyküsü +
- Bilinen başka bir hastalığı yok
- Kilo:60 kg boy: 1,75 cm
- Kendini: «titiz,dikkatli ve tamamiyle organik beslenmeye adanmış biri olarak tanımlıyor!»

SOY GEÇMİŞ:

- Ablalar: hipotiroidi, reaktif hipoglisemi, çölyak öyküsü +
- Baba: KBY (nakil bekliyor)
- Anne: sağlıklı
- Ailede sülalede Diyabet YOK!!!

İLK TANI

- Doktoru DİYABET olduğunu söylemiş, OAD başlamış, diyet yapmalısın demiş.
- Ancak çok ısrarcı ve kesinlikle ben sağlıklı besleniyorum ve dolayısıyla bu işte bir yanlışlık olmalı diyor.

- 1 hafta sonra evde kan şekerlerine bakıp geliyor, tüm değerler 200 üzerinde. Doktoru, insülin de kullanalım diyor!
- **YIKIM.....** 1 Saate yakın ikna etmeye çalışılıyor ve en sonunda doktor tarafından bana yönlendiriliyor!

İLK GÖRÜŞME

- Doktor beni aradığında lütfen bu hastayı görmelisin ve insülin kullanmak istemiyor, eğitim verelim dedi.
- B.D. yi doktorun odasına kadar gidip aldım, diyabet eğitim odasında görüşmeye başladık.

- Eşiyle beraber gelmişler ve ben: ANLATIN SİZİ DİNLIYORUM dedim.
- «DOKTOR BANA ŞEKER HASTASISIN DEDİ AMA BEN EKMEĞİNİ BİLE EVDE YAPAN DOĞAL BESLENEN VE ÇOK SAĞLIKLI BİRİYİM. GRİP BİLE OLMAM. BU YÜZDEN DİYABET OLAMAM! ÜSTELİK AİLEMDE HİÇ KİMSEDE DİYABET YOK!!!»

İLK GÖRÜŞME

- Diyabet hakkında ön bilgi verdim
- Tip 1 ve Tip 2 arasındaki farkı anlattım
- Normal kan değerleri hakkında bilgi verdim
- İsterse tetkikleri yenileyebileceğimizi ama sonuçların çok ta değişmeyeceğini anlattım
- İnsülini anlattım. Uygulama yaptık birlikte....



YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

KARAR ?

TAKİPLER

- «B. TİP 1 DİYABETSİN!»
- TEK TEDAVİ SEÇENEĞİN İNSÜLİN!
- BİLİYORSUN DEĞİL Mİ BU GEÇMEYECEK, VE HEP SENİNLE VAR OLACAK!
- ONUNLA BARIŞIK YAŞAMAYI ÖĞRENMELİSİN!
- BU KONUDA EĞER İZİN VERİRSEN SENİNLE BİRLİKTE HAREKET ETMEK İSTERİM!

EĞİTİMLER

- Bireysel eğitim
- Grup eğitimi
- Diyabet Sohbet Haritalarına davet

- KOÇLUK UYGULAMALARI

- **SONUÇ:** hastalık uyumu MÜKEMMEL! A1c si 6,5 altında, 4 lü insülin tedavisi kullanıyor

2 yıl sonra;

- GEBELİK +
- Kan şekeri takiplerimiz sıklaştı
- Bebek gelişimi gayet iyi gidiyor
- 36 W tek şikayeti fenalık hissi ile hastaneye başvuruyor!
- Sabah 06:00 da plesanta previa gelişiyor ve bebeği kaybediyoruz.

1 yıl sonra;

- POMPA TEDAVİSİ
- KARBONHİDRAT SAYIMI
- POMPA TAKIMI VE EĞİTİM SÜRECİ
- 3 ay sonra; Keton + geliyor.
- Set kıvrılmış. Tedavisi yapılıyor,

2014

- Gebelik +
- 35. haftada sezeryanla bebek doğuyor! Sağlıklı
- Kan şekerlerimiz oynak
- Stresli ve gerginlik ↑↑↑

- KOÇLUK UYGULAMALARI
- SIKI KAN ŞEKERİ TAKİBİ
- KOMPLİKASYON TAKİBİ.....Hiç
Komplikasyon gelişmedi!



Diyabet Sosyalizasyonu

- HIPOGLİSEMİ
- KİLO ARTIŞI
- KETOASİDOZ
-

HİÇ GELİŞMEDİ!!!

- DAHA SAKİN,
- DİYABETİ KONUŞUYOR,
- AKRAN DESTEĞİ SAĞLIYOR
- POMPA KULLANIMI DEVAM
- A1c 7,5 altında....
- Komplikasyon YOK



YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ

TEŞEKKÜRLER....