

Olgu-2

Hastanın Kimliđi

- ❑ S.B. Kadın hasta,
- ❑ 23 yaşında,
- ❑ Ev hanımı

Yakınması

- ❑ Kan şekeri yüksekliği
- ❑ Bulantı
- ❑ İştahsızlık
- ❑ 6 haftalık gebe

Öykü

- 15 yıldır Tip 1 DM, kan şekeri 125-350 mg/dl arası izliyor. Kan şekeri yüksekken gebe kaldığını ve bu gebeliği planlı yaptığını söylüyor.

Özgeçmiş

- ❑ 15 yıldır Tip 1 DM
- ❑ Sezeryan operasyonu 1.5 yıl önce (28 haftalık gebelik intrauterin ex)
- ❑ Retinopati nedeniyle lazer uygulaması (10 kez)
- ❑ Depresyon

Soy GeçmiŖi

- Anne diyabet
- Anneanne diyabetik
- Dede diyabet+hipertansiyon

Kullandığı İlaçlar

- ❑ Humalog 3×25 ü
- ❑ Humulin N 2×25 ü

Alışkanlıkları

- Günde 3-5 adet sigara kullanıyor.

Sistem Sorgusu

- ❑ Baş dönmesi (gebelik başladığından itibaren)
- ❑ Halsizlik
- ❑ Bulanık görme
- ❑ Baş ağrısı
- ❑ Bulantı-kusma (sabahları)

Fizik Muayene-1

- ❑ Boy: 156 cm
- ❑ Kilo: 63 kg
- ❑ BMI: 25.8 kg/m²
- ❑ Bel çevresi: 80 cm
- ❑ Nabız: 84/dk
- ❑ Solunum: 22/dk
- ❑ Ateş: 36.7°C

Kan Basıncı

Sağ Kol (yatarak): 110/60 mm/Hg

Sağ Kol (ayakta): 115/70 mm/Hg

Fizik Muayene-2

- ❑ **Baş-Boyun:** Saçlar doğal renginde. Ağız hijyeni orta, eksik dişleri var. Buffalo Hump yok, Akantozis Nigrikans yok.
- ❑ **Göz dibi/Görme Alanı:** Proliferatif Retinopati var, 10 kez lazer yapılmış. Bilateral % 80 görme kaybı var.
- ❑ **Troid:** Troid palpable 1A diffüz.
- ❑ **Solunum Sistemi:** Solunum sesleri azalmış. Ral ve ronküs yok.

Fizik Muayene-3

KVS:

- S1 ve S2 doğal
- Ek ses yok
- Üfürüm yok
- Kalp tepe atımı nabızla uyumlu.

Karın:

- Batın normal bombe.
- Hassasiyet yok.
- Defans yok. Rebaund yok. HSM yok.

Fizik Muayene-4

Extremiteler:

- ❑ Ayak tırnakları distrofik.
- ❑ Ayak tabanlarında planter hiperkeratoz mevcut.

Laboratuvar Bulguları

- ❑ **AKŞ:** 162mg/dl 70-110 mg/dl
- ❑ **TKŞ:** 357 mg/dl 110-170 mg/dl
- ❑ **HbA1c:** 10.04 % 4.80-5.90 %
- ❑ **Bun:** 10.09 mg/dl 5.0-24.0 mg/dl
- ❑ **Kreatinin:** 0.67 mg/dl 0.40-1.40 mg/dl
- ❑ **Hemoglobin:**13.70 g/dl 12.00-15.00 gr/dl
- ❑ **CRP Serum:**11,6 mg/dl 0-3.5 mg/dl

İdrar Tahlili

- ❑ İdrar dansite: 1013 1015-1025
- ❑ Ph: 5.5 4.8-7.4
- ❑ Glikoz: 300 mg/dl 0-45 mg/dl
- ❑ Protein: 30 mg/dl 0-25 mg/dl
- ❑ Mikroalbumin: 153 mg/dl 0-30 mg/dl

Tanı

1. Tip-1 Diyabetes Mellitus
2. Gebelik

Kan şekeri regülasyonu, komplikasyon taraması ve eğitim amaçlı kliniğe yattı.

Tıbbi Tedavi

- ❑ Humalog: S:15ü Ö:15ü A:14ü
- ❑ NPH: S:16ü A:18ü
- ❑ Folbiol 1×5 mg
- ❑ Prozac 1 × 20 mg
- ❑ Seroquel 1×25 mg

- ❑ Bu sonuçları nasıl yorumlarsınız?
- ❑ Bu hastanın eğitiminde ne planlarsınız?
- ❑ Uzun dönemde bakım ve izlemeye yönelik planınız nedir?

Eđitimler-1

- İnsülin eđitimi
(uygulama yerleri vs.her trimestırda)
- İlaç tedavisinin düzenli kullanımı (insülin doz, her trimestırda-her hafta)
- Beslenme eğitimi (KHO Sayımı, her trimestırda)
- Ağız ve diş bakımı
- Cilt bakımı

Eđitimler-2

- ❑ Perine bakımı
- ❑ Ayak bakımı
- ❑ Egzersiz programı
- ❑ Hipoglisemi eđitimi (her trimestırda)
- ❑ Kan şekeri ölçümü ve takibi (her trimestırda)

Eđitimler-3

Psikiyatri (daha 6nceki intrauterin ex gebeliğinde de HbA1c y6ksekken gebe kalmıştı ve kendisine risklerle ilgili eğitimler verilmiş ve psikiyatri ile g6r6řt6r6lerek ilaç tedavisi başlanmıştı, daha sonra kendisi tedaviyi kesmiş).