

Bir Diyabetlinin Yaşam Öyküsü

Olgu-4

Hastanın Kimliđi

- Y.E.
- Kadın hasta
- 45 yaşında

Yakınması

- ❑ Hızlı kilo alma
- ❑ Baş ağrısı

Öyküsü

- ❑ 6 yıl önce acıkma ataklarının artması ve kilo alması nedeniyle yaptırdığı tetkiklerde **açlık kan şekeri 108 mg/dl bulunmuş,** diyet verilmiş. Denediği farklı diyet listelerine rağmen kilo almaya devam etmiş. Kilo aldıkça acıkma atakları şiddetlenmiş.
- ❑ Son zamanlarda bazı geceler uykudan uyanıp yemek yiyormuş. Yeme ve gün içinde tatlı krizleri oluyormuş.
- ❑ 3 aydan beri zaman zaman baş ağrısı ve çarpıntı tanımıyor.

Özgeçmiş

- ❑ Özellik yok.

Soygeçmiş

- ❑ Teyzesi ve amcasının oğlu diyabetik.

Fizik Muayene

- ❑ Boy: 1.64 cm
- ❑ V.A.: 82 kg
- ❑ VKİ: 31.97 kg/m²
- ❑ KB: 155/95 mmHg
- ❑ Nabız: 88/dakika-ritmik
- ❑ Karın: Karaciğer kot kenarın 4 cm geçiyor
- ❑ Acanthosis nigricans var.
- ❑ Diğer sistemler normal



Acanthosis nigricans

Laboratuvar (Nisan 2009)

- AKŞ: 116 mg/dL 70-110 mg/dL
- HbA_{1c}: 6.4 % 4.80-5.90 %
- İnsülin: 18.7 µU/mL 3-30 µU/mL
- HOMA-IR. 5.35 (N<2)
- T. Kol.: 267 mg/dL 0-200 mg/dL
- HDL: 32 mg/dL 35-75 mg/dL
- LDL: 197 mg/dL 0-160 mg/dL
- Trigliserid: 218 mg/dL 0-200 mg/dL

Laboratuvar (Haziran 2009)

OGTT (75 g glukozla)

Açlık : 97 mg/dl
30 dak. : 189 mg/dl
60 dak. : 238 mg/dl
90 dak. : 257 mg/dl
120 dak. : 136 mg/dl
180 dak. : 52 mg/dl
240 dak. : 69 mg/dl

Tansiyon Holter

- Özellikle öğleden sonra orta derecede sistolik ve diastolik tansiyon yüksekliđi.

Tanımlar

- ❑ İnsülin direnci
- ❑ Prediyabet
- ❑ Reaktif hipoglisemi
- ❑ Obezite

HOMA-IR Hesaplanması

Açlık glikozu (mg/dl) X Açlık insülin (μ U/ml)

405

HOMA-IR > 2 ise insülin direnci var demektir.

HOMA-IR: Homeostatic Model
Assessment of Insulin Resistance

- Matthews DR, et al. Diabetologia 1985;28:412-9.

Prediyabet (BAG ve/veya) BGT Tanı Kriterleri

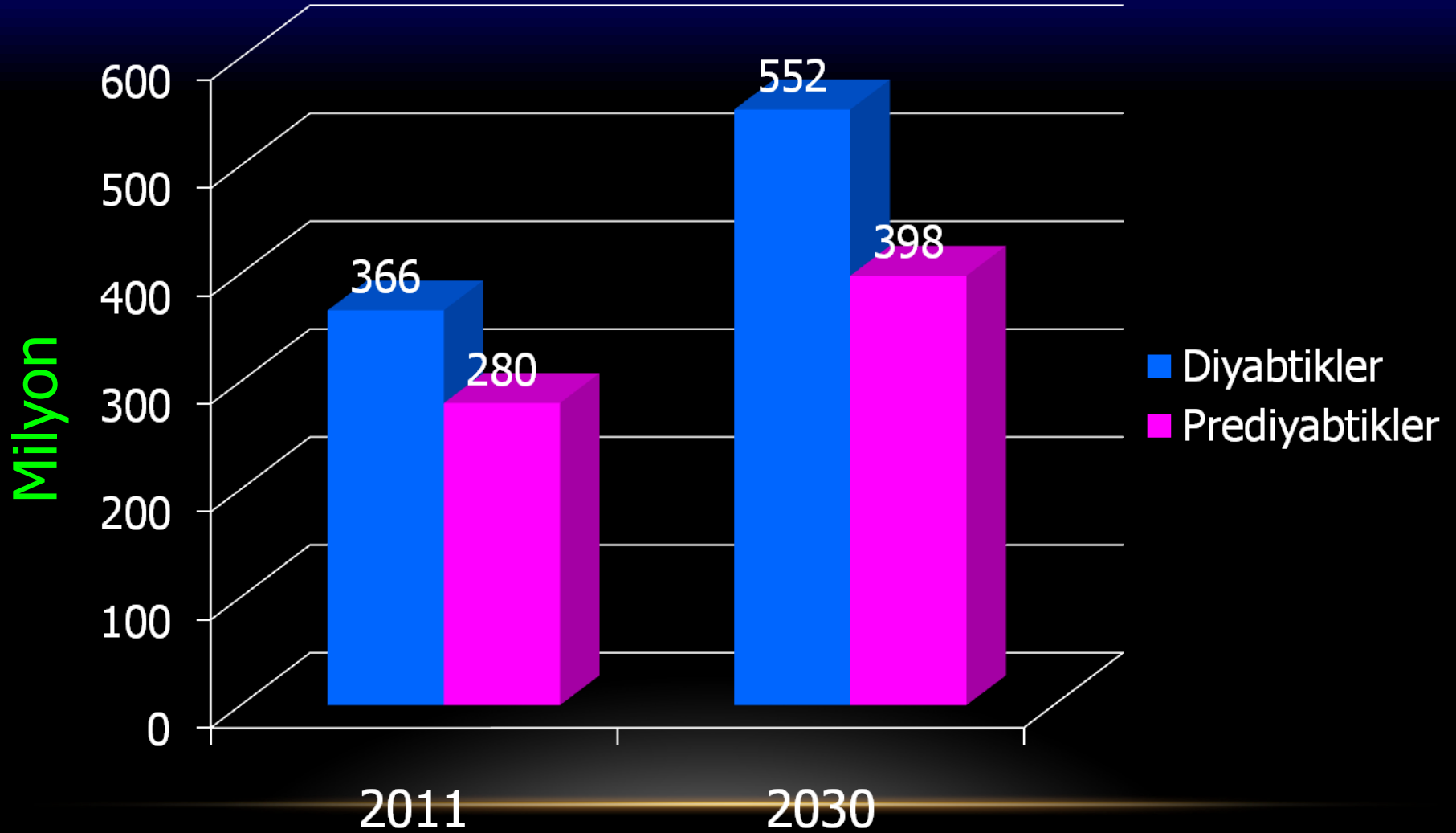
- Bozulmuş Açlık Glikozu (BAG) :

Açlık Kan Şekeri: 100-125 mg/dl

- Bozulmuş Glikoz Toleransı (BGT):

OGTT 2. saat kan şekeri: 140-199 mg/dl

Dünyada Diyabetli ve Prediyabetli Sayısı



• IDF: Global Diabetes Plan, 2011.

BAG ve BAG Birlikte Olanlarda Diyabet Riski

- ❑ IGT ve BAG birlikte olan hastalarda Tip-2 diyabet gelişme riski daha yüksektir.
- ❑ IGT ve BAG öyküsü olan hastaların %25'inde 3-5 yıl içinde Tip-2 diyabet meydana gelir.

• Nadhan DM, et al. Diabetes Care, 2007.

Eđitim Konuları

- ❑ Prediyabette yaşam tarzı deęiřiklięi
- ❑ Prediyabetin Tip-2 diyabete dönmesinin nlenmesi

Yaşam Tarzı Değişikliklerinde neler yapılabilir?

- ❑ Kalori alımının azaltılması
- ❑ Yağ alımının azaltılması
- ❑ Fizik aktivitenin artırılması
- ❑ Sigaranın kesilmesi